

Führungsintelligenz

Sich selbst und andere intelligent führen



+



Warum dieses Seminar?

Erfolgreiche Führung ist nach wie vor zum großen Teil von der persönlichen Reife und den menschlichen Qualitäten der Führungspersönlichkeit abhängig. Gleichzeitig werden in Zukunft die Anforderungen an Führungskräfte und an all diejenigen, die Verantwortung für ihre Rolle übernehmen wollen, sehr anspruchsvoll:

- Aktuell erschwerende, im Vorfeld unkalkulierbare Einflüsse von Außen, wie weltpolitische Krisenlagen, daraus resultierende Lieferkettenprobleme, inflationsbedingte Kostensteigerungen, etc. Diese Einflüsse erhöhen den Druck auf Führungskräfte, wirksam und erfolgreich zu führen und zu guten Ergebnissen zu kommen.
- Neue Arbeitsformen wie Agilität, Selbstorganisation und Home-Office als Zeichen für mehr Partizipation der Mitarbeitenden kreieren neue Herausforderungen für Führungskräfte. Führungsprinzipien, die sich in der Vergangenheit bewährt haben, kollidieren häufig mit den zukünftigen Herausforderungen und kommen so an ihre Grenzen.
- Der Fachkräftemangel und wachsende Komplexität erzeugt zusätzlichen Druck: alte Verhaltensweisen, die von hierarchisch-autoritären Vorstellungen geprägt sind, senken bei diesen Kontextbedingungen die Erfolgswahrscheinlichkeit von Führung.
- Die kommenden Generationen stellen permanent neue und nie dagewesene Anforderungen an Führung und Kooperation.

Damit steigen die Anforderungen an die persönliche Reife der Führungskräfte. Eine adäquate Antwort auf die Anforderungen im Umgang mit Ambiguität und Komplexität liegt daher in der Persönlichkeit der jeweiligen Führungskraft. Soziale und emotionale Intelligenz werden zu wichtigen Wirkfaktoren der jeweiligen Führungsrolle: Sich selbst und andere zu führen – Führungintelligenz.

Für wen ist dieses Seminar?

Dieses Seminar richtet sich an alle, die führen oder führen wollen – ob nun direkt mit Personalverantwortung, fachlich als Projektmanager oder in einer anderen Funktion. Führung in agilen Rollen, wie zB.: PO`s, Scrum-Master oder vergleichbare Funktionen, werden in unseren Führungintelligenz-Trainings dazu befähigt, mit Ihrem Team möglichst viel Performance zu entfalten. Wertvoll ist das Training gerade auch für Expert:innen und Mitarbeiter:innen in komplexen Strukturen. Sie benötigen Führungintelligenz und werden von diesem Training profitieren. Auch für Mitarbeiter:innen, die sich für gegenwärtige oder zukünftige Aufgaben weiterentwickeln wollen, sind unsere Führungstrainings ein persönlicher Gewinn.

Ziele: It's all about people

- Gemessen an Ihrer Rolle und den damit verbundenen Aufgaben werden Sie sich bewusster und souveräner in komplexen Situationen verhalten. Sie agieren flexibler und – den Anforderungen entsprechend – angemessener. Dadurch erzielen Sie mehr Führungs-Wirksamkeit und in der Folge bessere Ergebnisse.
- Sie entwickeln die Fähigkeit, auch in schwierigen Momenten authentisch und robust agieren zu können. Souverän in erster Linie nach innen, authentisch und klar nach außen.

- Sie können langfristig gute Beziehungen aufbauen; für mehr Mut, Vertrauen, Kooperation und Wirksamkeit.
- Sie erkennen sich und ihre Persönlichkeitsstruktur wesentlich umfassender. Sie bekommen ein klares Verständnis, warum Sie in bestimmten, wiederkehrenden Situationen so und nicht anders reagieren. Sie bekommen Tools an die Hand, wie sie in Zukunft ziieldienlicher darauf Einfluss nehmen können.
- Sie entwickeln die Fähigkeit, als schwierigen Menschen oder Situationen mit Toleranz und Klarheit zu begegnen.

Inhalte

- Psychologische Grundlagen von essenziellen Persönlichkeitsqualitäten wie Mut, Vertrauen, Selbstkenntnis und einer realistischen Selbstwahrnehmung
- Tieferes Verständnis der Subjektivität in der Selbst- und Weltwahrnehmung
- Persönliche Bandbreite in der Beziehungsgestaltung erweitern
- Achtsamkeit als effiziente innere Haltung und soziale Technik
- Selbstregulation durch moderne, fundierte Embodiment-Tools aus der neurobiologischen Forschung
- Erprobte Ebenen der Stressregulation
- Tiefe Selbstkenntnis und Verständnis über eigene Denk-, Gefühls- und Verhaltensmuster
- Unbewusstes Verhalten und automatische Reaktionen verstehen und bewusst steuern

Nutzen für die Teilnehmer

- Sie werden souveräner und gelassener im Umgang mit sich und anderen
- Die Wirksamkeit Ihrer Kommunikation verbessert sich
- Sie lernen sich selbst in der Tiefe besser kennen, verstehen eigene Reaktionen und Verhaltensweisen besser und können sich besser steuern, auch wenn`s schwierig wird
- Sie bekommen eine Blaupause für den Umgang mit persönlichen Herausforderungen, verstehen Ihre persönliche Entwicklung als Prozess und können diesen bewusst und eigenständig steuern
- Sie haben mehr Flexibilität in schwierigen Situationen
- Sie verbessern Ihre Resilienz und emotionale Stressbewältigungskompetenz
- Sie erhöhen ihre Wirksamkeit in der Rolle als Führungspersönlichkeit

Nutzen für das Unternehmen

- Wirksamere Führungskultur durch führungsintelligente Führungskräfte, die einen positiven Einfluss auf das Employer branding haben
- Der veränderte Umgang mit Problemlösung und Zielerreichung wird zur Graswurzelbewegung, davon profitiert die Unternehmenskultur
- Durch bessere MA-Führung verschwenden Sie weniger Kapazitäten: führungsintelligente Persönlichkeiten verheddern sich weniger und kreieren eine sichere und produktive Arbeitsatmosphäre für zufriedene und wirksame Mitarbeitende
- Zur Einbettung von Führungsintelligenz als Basis-Ausbildung in Ihre Unternehmens-PE/ Führungskräfteentwicklung können Sie gerne mit uns sprechen: [Kontakt](#).

Arbeitsweise und Ablauf des Trainings

Wir sind interessiert an langfristigen Entwicklungsprozessen und arbeiten deshalb erfahrungsorientiert. Echte Entwicklung benötigt Präzision und Zeit. Übungsintensives Vorgehen mit forschendem Charakter, sowie Coachingsequenzen in Kleingruppen ermöglichen Erfahrungen, die den individuellen Anliegen der Teilnehmer:innen Rechnung tragen und nachhaltige Entwicklung mit allen Sinnen erfahrbar machen. Unterstützt wird unsere Arbeitsweise durch Achtsamkeit als Grundlage für eine erhöhte Selbstwahrnehmung und echte Persönlichkeitsentwicklung.

Teil 1 (4 Tage):	Selbstkenntnis, Selbstregulation, Selbstführung, Mut
Teil 2 (3 Tage):	Beziehungsgestaltung, Kooperation, Vertrauen
Teil 3 (1 Tag):	Transfer- und Zukunftstag

Zwischen den Seminaren finden hybride oder virtuelle Sessions statt, um Inhalte zu vertiefen, Fragen zu klären und die Entwicklung durch professionelle Supervision zu begleiten.

Was ist dieses Seminar nicht?

Unser Seminar ist keine Oberflächenpolitik mit Unterhaltungscharakter. Wir verzichten bewusst auf standardisierte Persönlichkeitsmodelle mit Farb- oder Buchstabenclustern, um Schubladendenken zu vermeiden. Vielmehr geht es uns darum, sich selbst und andere anhand Beobachtungsankern zu erforschen, den Blick und die Wahrnehmung für das Individuum zu schärfen und damit offenes, forschendes Führungsbewusstsein aufzubauen. Wir vermitteln Kompetenzen, um die Expedition Persönlichkeitsentwicklung solide gestalten zu können.

Über uns

Führungsmintelligenz ist eine Kooperation von MindArt® und whatifyoufly:

- MindArt® ist ein Unternehmen für Persönlichkeits- und Kulturentwicklung.
- Whatifyoufly ist als Unternehmen spezialisiert auf hochwirksame Burnout-Prävention.

Wir haben unsere Fähigkeiten und Erfahrungen zusammengelegt und dieses Seminar entwickelt mit dem Ziel, Persönlichkeitsentwicklung auf ein neues Niveau zu heben. Dafür haben wir ein exzellentes Trainerteam zusammengestellt.

Unsere Führungsmintelligenz-Trainer:innen...

- haben in Unternehmen in verantwortungsvoller und leitender Rolle gearbeitet
- haben am Unternehmen langjährige Erfahrung als externe Coaches, Mediator:innen, Trainer:innen und Kulturentwickler:innen
- verfügen über einen extrem breiten und tiefen und am Markt nur selten gesehenen Ausbildungshintergrund: Coaching-Ausbildungen, Mediations-Ausbildungen, Change-Management-Ausbildungen und eine mindestens 3-jährige erfahrungsorientierte und tiefenpsychologische Therapieausbildung.

Unsere Leidenschaft für Menschen drückt sich jedoch in mehr aus, als in überragender Ausbildung: wir lieben es mit Menschen zu arbeiten und haben unsere Passion darin gefunden. Unsere Leidenschaft leben wir jeden Tag.



Unser Trainerteam

Anita Gallitzendörfer
Coach und Trainerin bei [MindArt®](#)

Sina Gillé-Gerhold
Coach, Trainerin und Kulturentwicklerin bei [MindArt®](#)

Jürgen Krieger
Coach und Trainer bei [MindArt®](#)

Rolf Krizian
Co-Gründer, Coach, Trainer und Kulturentwickler bei [MindArt®](#)

Heiko Streuff
Trainer und Coach bei [whatifyoufly](#)

Michaela Wagner
Trainerin und Coach bei [whatifyoufly](#)

Roland Wagner
Gründer, Coach und Trainer bei [whatifyoufly](#)

Oliver Winkel
Co-Gründer, Coach, Mediator, Trainer und Kulturentwickler bei [MindArt®](#)

Kontakt und Anmeldung

Termine

Kontakt mit Oliver Winkel @ MindArt®: [email](#), [fon](#)

Kontakt mit Roland Wagner @ whatifyoufly: [email](#), [fon](#)

Kontakt mit Rolf Krizian @ MindArt®: [email](#), [fon](#)