

Ausbildung zum Neuro-Systemischen Coach

Eine vom DBVC anerkannte Weiterbildung



Für Menschen, die sich menschlicher Veränderung widmen wollen

Es liegt Ihnen am Herzen, Menschen in unterschiedlichsten Kontexten mit ihren Themen professionell zu begleiten. Wenn Klient:innen mit sehr komplexen und emotional belasteten Anliegen und Fragestellungen kommen, dann ist das oft bei all Ihrer Empathie und Leidenschaft für menschliche Entwicklung als Coach, Berater oder Trainer, eine große Herausforderung. Sie möchten auch bei sehr schwierigen Anliegen zusammen mit den Klient:innen den Dingen auf den Grund gehen und dabei ein klares Gegenüber bleiben. Wie können Sie wirkungsvoll intensive Prozesse gestalten und dabei selber gesund und kraftvoll bleiben? Schritt für Schritt werden Sie in dem neuro-systemischen Training auf Ihre Rolle als Coach vorbereitet. Sie erlangen Autonomie, Klarheit und eine verkörperte Sprachfähigkeit für diese Profession.

Für Mitarbeiter:innen

Als Mitarbeiter:in sind Sie in Ihrem Unternehmen dauernd an unterschiedlichen Kommunikationsprozessen aktiv oder passiv beteiligt. Sie als Mitarbeiter:innen haben vielleicht das Gefühl, dass Sie, mit dem was Sie sagen, Kolleg:innen oder Führungskräfte nicht wirklich erreichen und sich nicht richtig verstanden fühlen. Oder Sie geraten ohne aktive Beteiligung in Konflikte und wissen nicht richtig, wie Sie damit umgehen sollen und wie Sie sich verhalten sollen. Gelingende Kommunikation ist mehr als die Wahl der vermeintlich richtigen Worte. Sie bezieht die unwillkürlichen oft unbewussten Prozesse mit ein, die Sie auch über Ihre Körpersprache beeinflussen können. Dadurch können Sie Ihre Arbeitsbeziehungen wieder durch konstruktive, empatische und klare Kommunikation bereichern.

Für Führungskräfte

Als Führungskraft möchten Sie die größtmögliche Wirkung in Ihrer Organisation erzielen und dabei Ihre Mitarbeitenden für die Ziele und Strategien Ihres Unternehmens mitnehmen. Dazu möchten Sie Ihre Mitarbeiter:innen unterstützen und befähigen, dass diese in ihre Kraft kommen und die Verantwortung für die an sie gestellten Aufgaben gerne übernehmen. Das gelingt Ihnen manchmal gut und manchmal weniger gut. Sie erkennen, dass Ihr Erfolg von der Qualität Ihrer Beziehungsgestaltung zu Ihren Mitarbeitenden, zu Ihren Peers, zu Ihren Führungskräften und zu Ihren Kunden maßgeblich mitbestimmt wird. Wenn Sie lernen, Ihre persönliche Historie mit unterschiedlichsten Lernerfahrungen im Umgang mit Menschen zu verstehen und einige wenig hilfreiche Anschauungen zu transformieren, wird es Ihnen leichter gelingen, eine tragfähige und vertrauensvolle Beziehung zu sich selbst und zu anderen Menschen zu gestalten. Das ist ein entscheidender Faktor für Ihre Performance, den Sie selbst am meisten beeinflussen können.

Ziele

- Sie stellen eine tragfähige und vertrauensvolle Beziehung zu den relevanten Personen in Ihrem Arbeitsumfeld her
- Sie können Ihre Gefühle und Emotionen in Ihren professionellen Kontexten und Rollen ziieldienlich selbst regulieren und steuern
- Sie erhöhen bei der Begleitung von Personen und Teams durch eine entsprechende körperliche Präsenz Ihre Wirkung
- Sie transferieren die Erfahrungen und Lernerfolge aus der Ausbildung erfolgreich in die Prozesse Ihres Coaching-Alltags.
- Sie können Ressourcen durch den bewussten Einsatz Ihrer Körperintelligenz („somatische Markern“) sehr schnell aktivieren

Nutzen

Der Ausbau der professionellen Kompetenzen und die individuelle Selbstentwicklung gehen Hand in Hand, insbesondere durch das erfahrungsbasierte Erlernen der neuro-systemischen Interventionen als Handwerkszeug für die Praxis. Sie lernen Ihre eigenen Wahrnehmungs-, Einstellungsfilter kennen und wie Sie Ihre Beobachtungsfähigkeiten nach innen und nach außen erweitern. Dabei bilden sich folgende Fähigkeiten heraus:

- Eine wertschätzende innere Haltung als Coach auf der Grundlage der systemischen Prämissen
- Neue kreative Handlungsstrategien entfalten können
- Eine erfahrungs- und embodimentbasierte Prozessgestaltung für tragfähige Lösungen
- Reflexion von verschiedenen Prozess- und Bewusstseinssebenen
- Erkennen der eigenen blinden Flecken in der Rolle als Coach
- Körperliche Verankerung von neu gewonnenen Lösungsstrategien für eine erfolgreiche Bewältigung des Alltags
- Zielsichere und klarere Entscheidungen zu treffen

Wesentliche Inhalte

- Selbstcoaching und Selbstführung durch bewusste Veränderung der Bewusstseinssebenen im Coaching Prozess
- Die Anwendung von embodimentbasierten Tools und Interventionen auf der Grundlage neurowissenschaftlicher Erkenntnisse zur Transformation von „somatischen Markern“
- Reflecting Team Formate zur Klärung der Rolle als Coach und Berater:in
- Die Anwendung der neuro-systemischen Prozessschleife in 6 Phasen als Coaching Grundstruktur
- Die Anwendung von körperorientierter Achtsamkeit zur Bewusstseinssteuerung
- Musterunterbrechung und Veränderung von Wechselwirkung in intra- und interpersonellen Dynamiken
- Resonanz Talks zum Training der Körperintelligenz mit den Informationen aus dem impliziten Gedächtnis
- Pacing und Leading Prozesse zur Nutzbarmachung von Ressourcen
- Dynamische systemische Auftragsklärung

Die Ausbildung eignet sich für...

- alle Menschen, die begeistert sind von Veränderungsprozessen bei Einzelnen, in Teams und in Organisationen und diese professionell begleiten wollen.
- Coaches und Berater:innen, die ihre professionellen Kompetenzen durch embodimentbasierte Tools und Interventionen erweitern wollen.
- Trainer:innen, Berater:innen und Coaches, die ihre Wirksamkeit, besonders in hoch dynamischen und kritischen Kundensystemen, durch die Erkenntnisse der Systemtheorie sowie der Neurowissenschaft erhöhen wollen
- Führungskräfte, die durch eine stärkere Rollenklarheit und Präsenz ihre Wirkung bei der Erreichung der Unternehmensziele erhöhen wollen.
- Führungskräfte, die ihren Führungsstil durch verkörperte emotionale Intelligenz bereichern wollen
- Führungskräfte und Mitarbeiter:innen in Organisationen, die besonders in flachen Hierarchien oder Matrixorganisationen in der lateralen Führung zu tragfähigen Lösungen beitragen wollen.
- alle Menschen, die vor oder in einem persönlichen und/oder beruflichen Umbruch stehen und diese Ausbildung zur Neuorientierung und Weiterqualifikation nutzen wollen
- Führungskräfte und Mitarbeiter:innen, die in ihren Unternehmen und Teams wirkungsvoll Konflikte coachen wollen
- Führungskräfte und Mitarbeiter, die Change Prozesse aus mehreren Perspektiven erfolgreich begleiten wollen

Wie wir arbeiten

Die Ausbildung ist erfahrungsorientiert. Alle Methoden und Inhalte werden zunächst demonstriert und dann in der Praxis geübt. Theoretische Inhalte fließen in Impulsvorträgen in die Praxis ein. Es wird ein Skript für die theoretischen Grundlagen zur Verfügung gestellt. Durch embodimentbasierte Übungen im 2er – 3er und 4er Setting werden die Lehrinhalte trainiert. Diese Übungen werden im Plenum reflektiert. Durch Peergroups zwischen den Ausbildungsblöcken werden die Lernergebnisse tiefer verankert. Die Trainer:innen und die assistierenden Tutoren unterstützen die Lernprozesse nachhaltig und sorgen für die Kontinuität der Ausbildung.

DBVC anerkannt



Unsere Ausbildung zum Neuro-Systemischen Coach ist eine vom DBVC anerkannte Weiterbildung.

Ausbildungsmodule

Modul 1: Einführung und Grundlagen

Einführung in die neuro-systemische Prozessschleife als Coachinggrundstruktur. Etablierung „somatischer Marker“ für die Selbststeuerung im Coachingprozess. Aufbau eines tragfähigen und wirkungsvollen Coachingsystems mit Auftragsklärung und Zielanalyse. Einführung zentraler systemischer Prämissen zur inneren Haltung als Coach. Vorstellung wesentlicher körperbasierter Interventionen zur Erforschung „somatischer Marker“ für mögliche neue Lösungswege.

MODUL 2: PERSÖNLICHKEIT TEIL 1

Entwicklung eines Bewusstseins für verschiedene Beobachterinstanzen. Erforschung von neuronalen Zugangskanälen zu verkörperten impliziten emotionalen Wissensbeständen. Arbeit mit dem inneren Team der verschiedenen Persönlichkeitsanteile.

MODUL 3: PERSÖNLICHKEIT TEIL 2

Fortgeschrittenes Training des achtsamen Beobachtungsbewusstseins. Einführung in die Technik der Somatischen-Marker-Erforschungssätze. Die Coachinausbildung für inneres Wachstum nutzen. Tools zur Analyse der nächstmöglichen beruflichen Karriereperspektiven als Coach, Führungskraft und Manager:in.

MODUL 4: TIEFENPSYCHOLOGISCH UND SYSTEMATISCH VERÄNDERUNG BEGLEITEN 1

Weiterführende Techniken mit Sondierungssätzen zur Erforschung von verkörperten emotionalen Anschauungen und Glaubenssätzen. Erkundung von kommunikativen Barrieren- und Problemmustern, die Lösungsdynamiken und persönliches Wachstum verhindern. Ausbau einer stimmigen und für die unterschiedlichen spezifischen Rollen funktionalen Selbstführung/Selbstorganisation.

MODUL 5: TIEFENPSYCHOLOGISCH UND SYSTEMATISCH VERÄNDERUNG BEGLEITEN 2

Körper-Hypothesenbildung nach den neuro-systemischen Prämissen mit Validierung durch Somatische-Marker-Sondierungssätze. Aufbau von lösungsorientierten Bühnenbildern mit Choreographien und Aufstellungen zur Überprüfung der Auswirkungen in den relevanten Kontexten.

MODUL 6: TEAM- UND SYSTEMCOACHING

Einführung in die wissenschaftlichen Grundlagen der Neuro-Systemik anhand der Systemtheorie und des Konstruktivismus mit praktischen Beispielen aus dem Feld der Beratung und des Coachings. Einführung in die Thematik der organisationalen Kultur und deren Transformation.

MODUL 7: COACHING IN KRISEN UND VON KONFLIKTEN

Umgang mit Krisen & Konflikten, Moderations- und Mediationsmodelle für Neuro-Systemisches Coaching.

MODUL 8: SUPERVISION, ABSCHLUSS

Abschluss der Ausbildung durch Supervision von Coachingprozessen. Reflexion des Coachingprozesses im Reflecting-Team-Format. Teaching der Rolle als Coach. Neuronale Neuvernetzung der neuen Lernerfahrungen. Erschließung der Sinndimension als Coach. Wiederholung und Vertiefung der Lerninhalte.

Termine Ausbildungsbeginn 2025

Präsenz Termine in Speyer

Modul 1	31.03.-03.04.2025	Rolf Krizian, Anita Gallitzendörfer, Tutor:innen
Modul 2	19.05.-21.05.2025	Rolf Krizian, Anita Gallitzendörfer, Tutor:innen
Modul 3	30.06.-02.07.2025	Rolf Krizian, Anita Gallitzendörfer, Tutor:innen
Modul 4	15.09.-17.09.2025	Rolf Krizian, Anita Gallitzendörfer, Tutor:innen
Modul 5	27.10.-29.10.2025	Rolf Krizian, Matthias Ohler (Gasttrainer), Tutor:innen
Modul 6	08.12.-10.12.2025	Rolf Krizian, Anita Gallitzendörfer, Tutor:innen
Modul 7	09.02.-12.02.2026	Rolf Krizian, Oliver Winkel, Tutor:innen
Modul 8	20.04.-23.04.2026	Rolf Krizian, Anita Gallitzendörfer, Tutor:innen

Seminarzeiten Module 1 und 7: Mo. 14:00 -20:00 Uhr, Di. und Mi. 10:00 -13:00 und 15:00 -19:00 Uhr, Do. 10:00 – 14:00 Uhr

Seminarzeiten Module 2, 3, 4, 5, 8: Mo. 14:00 -20:00, Di. 10:00 -13:00 und 15:00 -19:00 Uhr, Mi. 10:00 – 14:00 Uhr

Online Termine Boxenstops für Integration und Lerntransfer

Boxenstop 1	09.05.2025	16:00 - 19:00 Uhr
Boxenstop 2	20.06.2025	16:00 - 19:00 Uhr
Boxenstop 3	29.08.2025	16:00 - 19:00 Uhr
Boxenstop 4	17.10.2025	16:00 - 19:00 Uhr
Boxenstop 5	21.11.2025	16:00 - 19:00 Uhr
Boxenstop 6	30.01.2026	16:00 - 19:00 Uhr
Boxenstop 7	13.03.2026	16:00 - 19:00 Uhr

Rahmen

Umfang	26,5 Tage mit 170 Zeitstunden zzgl. Peer-Group Treffen
Kontakt, Beratung und Anmeldung	<u>Beratung (email Rolf Krizian), Beratung (Telefon Rolf Krizian), Anmeldung (eMail MindArt® Office)</u>
Ort	MindArt® Seminarraum Speyer
Trainer:innen	Rolf Krizian, Anita Gallitzendörfer, Matthias Ohler (Gasttrainer), Oliver Winkel, Tutor:innen
Teilnehmer	max. 12
Investition	8.900,00 € inkl. MwSt.